



CVJM Unterensingen e.V.

Power Olympiade

1. Baumstammweitwurf

Jeder aus der Gruppe wirft den Baumstamm einmal, die geworfenen Meter werden zusammengezählt und in Punkte umgerechnet (1,6m entspricht 1,6 Punkte).

Material: Maßband, Baumstamm

2. Wettnageln:

Jeder aus der Gruppe muss 2 Nägel in einen Balken schlagen, die gebrauchte Zeit wird gestoppt. Jeder gerade eingeschlagene Nagel gibt einen Punkt. Krumme Nägel geben einen Punkt Abzug, die schnellere Gruppe erhält zwei Zusatzpunkte.

Material: Balken, Nägel, Hammer

3. Auto ziehen

Die Gruppe muss ein Auto 2min lang schieben, die geschobenen Meter entsprechen der Punktzahl.

Material: Auto, Stoppuhr

4. Wassertransport

Das Wasser wird an einem Eimer mit einem Schöpflöffel geschöpft und muss zu einem anderen Eimer transportiert werden (über Hindernisse). Wassertiefe im Eimer entspricht der Punktzahl.

Material: Schöpflöffel, Eimer, Wasser

5. Staffel

Hindernislauf über Spielplatz (oder selbst aufgebaut). 5min lang laufen, gezählt werden nur vollendete Runden. Gelaufene Runden entsprechen der Punktzahl.

Material: Hindernisse

6. Sackhüpfen

Bestimmte Strecke ohne Hindernisse abhüpfen, Pro Strecke einen Punkt.

Material: Säcke

7. Teebeutelweitwurf

Jeder muss den Teebeutel werfen, die gesamt geworfene Strecke wird wieder 1:1 in Punkte umgerechnet.

Material: Teebeutel

8. Strohhalm Wetttrinken

Jeder erhält einen Strohhalm und Eistee, nun müssen die Schüsseln so schnell wie möglich leer getrunken werden, die schnellere Gruppe erhält die Punkte der getrunkenen Menge und zwei Zusatzpunkte; je 100 ml gibt es 5 Punkte (für alle Gruppen)

Material: Eistee, Messbecher, Schüsseln